



เลขาธิการสถานศึกษา

วันที่สมัคร.....รหัสสมาชิก

ใบสมัคร

ชุมชนวันหยุด

ธรรมสวัสดิ์คือ ยินดีที่ได้เป็นเพื่อนกันนะค่ะ เพื่อให้การพบกันครั้งนี้เป็นไปเพื่อความสุขของทุกคน
กรุณากรอกใบสมัครนี้ให้ครบถ้วนด้วยลายมือที่อ่านง่าย เพื่อข้อมูลของครอบครัวคุณจะได้เป็นส่วนสำคัญ
ในการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ ที่จะประโยชน์มากที่สุดสำหรับครอบครัวใหญ่ของเราละ

เอกสารประกอบการสมัคร 1. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนผู้สมัคร 2. ภาพถ่ายเดี่ยวหรือหมู่ของสมาชิกในครอบครัว
สนใจสมัครประเภท

- A โครงการจิตประภัสสรฯ (เรียนรู้กับการตั้งครรภอย่างมีสติและปัญญา สำหรับพ่อแม่เตรียม/ตั้งครรภ)
- B โครงการโรงเรียนพ่อแม่(เรียนรู้การเลี้ยงลูกให้เติบโตอย่างมีสติและปัญญาสำหรับพ่อแม่ลูกวัยแรกเกิด-12 ปี)
- C โครงการSOS (เรียนรู้การมีจิตที่คิดจะให้นั้นเบา จิตที่คิดจะเอานั้นหนัก สำหรับพ่อแม่-ลูก วัย 13-25 ปี)

ก. ข้อมูลของคุณแม่

1. ชื่อ(นาง/นางสาว).....นามสกุล..... ชื่อเล่น.....
เกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ..... ปัจจุบันอายุ.....ปี สัญชาติ.....ศาสนา.....หมู่โลหิต.....
2. ที่อยู่ติดต่อสะดวก เลขที่.....หมู่ที่.....หมู่บ้าน.....ซอย.....
ถนน.....ตำบล/แขวง.....อำเภอ/เขต.....
จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์..... โทรศัพท์บ้าน.....
โทรศัพท์ที่ทำงาน..... โทรศัพท์มือถือ..... โทรสาร.....
e-mail address

(กรุณาใส่ * หลังเบอร์โทรศัพท์บ้านหรือที่ทำงานที่ติดต่อสะดวกในเวลากลางวัน)

3. วุฒิการศึกษาสูงสุด(ศึกษาจบแล้ว)

<input type="radio"/> ประถมศึกษา	<input type="radio"/> มัธยมต้น	<input type="radio"/> มัธยมปลาย	<input type="radio"/> อนุปริญญาหรือเทียบเท่า
<input type="radio"/> ปริญญาตรี	<input type="radio"/> ปริญญาโท	<input type="radio"/> ปริญญาเอก	<input type="radio"/> อื่นๆ.....

 สาขา.....สถานศึกษา.....
4. อาชีพ

<input type="radio"/> ข้าราชการ	<input type="radio"/> รัฐวิสาหกิจ	<input type="radio"/> บริษัทเอกชน	<input type="radio"/> เจ้าของกิจการ/ค้าขาย
<input type="radio"/> องค์กรพัฒนาเอกชน	<input type="radio"/> ไม่ได้ทำงาน	<input type="radio"/> นักเรียนนักศึกษา	<input type="radio"/> อื่นๆ/อาชีพอิสระ
5. รายละเอียดอาชีพ ลักษณะงาน.....
ตำแหน่ง.....สถานที่ทำงาน.....

6. สิ่งใดที่ท่านชอบมากที่สุด 3 อันดับแรก(ระบุตัวเลข 1 , 2 , 3)
- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> ความถูกต้อง เป็นระเบียบเรียบร้อย | <input type="radio"/> การทำให้คนอื่นมีความสุข |
| <input type="radio"/> การตั้งเป้าหมายในทุกเรื่อง | <input type="radio"/> การคิดสร้างสรรค์ให้แตกต่างจากคนอื่น |
| <input type="radio"/> การค้นคว้าหาความรู้ | <input type="radio"/> การป้องกันไว้ก่อน |
| <input type="radio"/> ความอิสระ ประสบการณ์แปลกใหม่ | <input type="radio"/> การช่วยเหลือคนอ่อนแอ |
| <input type="radio"/> การเป็นมิตร ไม่ขัดแย้งกัน | |
7. ข้อดีที่มีอยู่และต้องการส่งเสริม.....
ข้ออ่อนที่ต้องการเปลี่ยนแปลงแก้ไข.....
ความถนัด/ความสนใจพิเศษ.....
8. ท่านประเมินตัวเองว่ามีความเครียดระดับใด
- | | | |
|---|--|---|
| <input type="radio"/> ไม่เครียดเลย | <input type="radio"/> เครียดเล็กน้อย | <input type="radio"/> เครียดจนรู้สึกไม่สบายทางกาย |
| <input type="radio"/> เครียดจนระคายอารมณ์กับผู้อื่น | <input type="radio"/> เครียดจนทำให้ร่างกายเจ็บป่วยด้วยโรค..... | |
| <input type="radio"/> เครียดจนต้องกินยา | <input type="radio"/> อื่นๆ..... | |
9. ท่านมักจะมีอาการเครียดเรื่องใด(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)
- การทำงาน สามีภรรยา ลูก เศรษฐกิจ อื่นๆ.....
10. ปกติเมื่อท่านมีความเครียดท่านทำอะไร(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)
- กิน/นอน ดูหนัง/ฟังเพลง อ่านหนังสือ ออกกำลังกาย/ทำงานใช้กำลัง พุดคุยกับ.....
 เจริญสมาธิโดยวิธี..... อื่นๆ.....

ข. ข้อมูลเกี่ยวกับกิจวัตรทางศาสนาของแม่

1. สวดมนต์ ไม่เคย นานๆครั้ง สัปดาห์ละ 2 ครั้งขึ้นไป ทุกวัน
2. ทำบุญตักบาตร ไม่เคย นานๆครั้ง สัปดาห์ละ 2 ครั้งขึ้นไป ทุกวัน
3. ไปทำบุญที่วัด ไม่เคย น้อยกว่า 3 ครั้ง/ปี สองเดือน 1 ครั้ง เดือนละ 1 ครั้ง เดือนละ 2 ครั้งขึ้นไป
4. ปฏิบัติธรรมถือศีล 8 ที่วัดหรือสถานปฏิบัติธรรม(ที่อื่นที่ไม่ใช่เสถียรธรรมสถาน)
 ไม่เคย เคย ที่.....
5. ถ้าเคย บ่อยเพียงใด น้อยกว่า 3 ครั้ง/ปี สองเดือน 1 ครั้ง เดือนละ 1 ครั้ง
6. เคยมาที่เสถียรธรรมสถานมาก่อนหรือไม่ ไม่เคย เคย ครั้งล่าสุดเมื่อเดือน.....
7. ถ้าเคย บ่อยเพียงใด เดือนละ 2 ครั้งขึ้นไป เดือนละ 1 ครั้ง สองเดือน 1 ครั้ง น้อยกว่า 3 ครั้ง/ปี
8. เคยมาปฏิบัติธรรมถือศีล ๘ ที่เสถียรธรรมสถาน
 ไม่เคย เคย.....ครั้ง ครั้งล่าสุดเมื่อเดือน.....

ค. ข้อมูลส่วนตัวของพ่อ

1. ชื่อ(นาย).....นามสกุล..... ชื่อเล่น.....
2. เกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....ปัจจุบันอายุ.....ปี สัญชาติ.....ศาสนา..... หมู่โลหิต.....

3. วุฒิกการศึกษาสูงสุด(ศึกษายจบแล้ว)
- ประถมศึกษา มัธยมต้น มัธยมปลาย อนุปริญญาหรือเทียบเท่า
- ปริญญาตรี ปริญญาโท ปริญญาเอก อื่นๆ.....
- สาขา.....สถานศึกษา.....
4. อาชีพ
- ข้าราชการ รัฐวิสาหกิจ บริษัทเอกชน เจ้าของกิจการ/ค้าขาย
- องค์กรพัฒนาเอกชน ไม่ได้ทำงาน นักเรียนนักศึกษา อื่นๆ/อาชีพอิสระ
5. รายละเอียดอาชีพ ลักษณะงาน.....
- ตำแหน่ง.....สถานที่ทำงาน.....
6. สิ่งใดที่ท่านชอบมากที่สุด 3 อันดับแรก(ระบุตัวเลข 1 , 2 , 3)
- ความถูกต้อง เป็นระเบียบเรียบร้อย การทำให้คนอื่นมีความสุข
- การตั้งเป้าหมายในทุกเรื่อง การคิดสร้างสรรค์ให้แตกต่างจากคนอื่น
- การค้นคว้าหาความรู้ การป้องกันไว้ก่อน
- ความอิสระ ประสบการณ์แปลกใหม่ การช่วยเหลือคนอ่อนแอ
- การเป็นมิตร ไม่ขัดแย้งกัน
7. ข้อดีที่มีอยู่และต้องการส่งเสริม.....
- ข้ออ่อนที่ต้องการเปลี่ยนแปลงแก้ไข.....
- ความถนัด/ความสนใจพิเศษ.....
8. ท่านประเมินตัวเองว่ามีความเครียดระดับใด
- ไม่เครียดเลย เครียดเล็กน้อย เครียดจนรู้สึกไม่สบายทางกาย
- เครียดจนระบายอารมณ์กับผู้อื่น เครียดจนทำให้ร่างกายเจ็บป่วยด้วยโรค.....
- เครียดจนต้องกินยา อื่นๆ.....
9. ท่านมักจะมีอาการเครียดเรื่องใด(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)
- การทำงาน สามีภรรยา ลูก เศรษฐกิจ อื่นๆ.....
10. ปกติเมื่อท่านมีความเครียดท่านทำอะไร(เลือกได้มากกว่า 1 ข้อ)
- กิน/นอน ดูหนัง/ฟังเพลง อ่านหนังสือ ออกกำลังกาย/ทำงานใช้กำลัง พุดคุยกับ.....
- เจริญสมาธิโดยวิธี..... อื่นๆ.....

ง. ข้อมูลเกี่ยวกับกิจวัตรทางศาสนาของพ่อ

1. สวดมนต์ ไม่เคย นานๆครั้ง สัปดาห์ละ 2 ครั้งขึ้นไป ทุกวัน
2. ทำบุญตักบาตร ไม่เคย นานๆครั้ง สัปดาห์ละ 2 ครั้งขึ้นไป ทุกวัน
3. ไปทำบุญที่วัด ไม่เคย น้อยกว่า 2 ครั้ง/ปี สองเดือน 1 ครั้ง
- เดือนละ 1 ครั้ง เดือนละ 2 ครั้งขึ้นไป
4. ปฏิบัติธรรมถือศีล๘ ที่วัดหรือสถานปฏิบัติธรรม(ที่อื่นที่ไม่ใช่เสถียรธรรมสถาน)
- ไม่เคย เคย ที่.....
5. ถ้าเคย บ่อยเพียงใด น้อยกว่า 3 ครั้ง/ปี สองเดือน 1 ครั้ง เดือนละ 1 ครั้ง
6. เคยมาที่เสถียรธรรมสถานมาก่อนหรือไม่ ไม่เคย เคย ครั้งล่าสุดเมื่อเดือน.....
7. ถ้าเคย บ่อยเพียงใด เดือนละ 2 ครั้งขึ้นไป เดือนละ 1 ครั้ง
- สองเดือน 1 ครั้ง น้อยกว่า 3 ครั้ง/ปี
8. เคยมาปฏิบัติธรรมถือศีล๘ ที่เสถียรธรรมสถาน
- ไม่เคย เคย.....ครั้ง ครั้งล่าสุดเมื่อเดือน.....

จ. ข้อมูลเกี่ยวกับลักษณะครอบครัว

1. ปัจจุบันมีลูกแล้ว.....คน คือ

1.1 (ค.ญ./ค.ช.).....นามสกุล.....ชื่อเล่น.....หมู่โลหิต.....
เกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....ปัจจุบันอายุ.....ปี เรียนอยู่ชั้น.....โรงเรียน.....
บุคลิกลักษณะ.....
ข้อดีที่มีอยู่และต้องการส่งเสริม.....
ข้ออ่อนที่ต้องการเปลี่ยนแปลงแก้ไข.....
ความถนัด/ความสนใจพิเศษ.....

1.2 (ค.ญ./ค.ช.).....นามสกุล.....ชื่อเล่น.....หมู่โลหิต.....
เกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....ปัจจุบันอายุ.....ปี เรียนอยู่ชั้น.....โรงเรียน.....
บุคลิกลักษณะ.....
ข้อดีที่มีอยู่และต้องการส่งเสริม.....
ข้ออ่อนที่ต้องการเปลี่ยนแปลงแก้ไข.....
ความถนัด/ความสนใจพิเศษ.....

1.3 (ค.ญ./ค.ช.).....นามสกุล.....ชื่อเล่น.....
เกิดวันที่.....เดือน.....พ.ศ.....ปัจจุบันอายุ.....ปี เรียนอยู่ชั้น.....โรงเรียน.....
บุคลิกลักษณะ.....
ข้อดีที่มีอยู่และต้องการส่งเสริม.....
ข้ออ่อนที่ต้องการเปลี่ยนแปลงแก้ไข.....
ความถนัด/ความสนใจพิเศษ.....

2. สถานภาพสมรส

พักอยู่ด้วยกัน แยกกันอยู่ หย่าร้าง อื่นๆ.....

3. การใช้ชีวิตครอบครัว พ่อ-แม่-ลูก

พ่อแม่ลูกพักอยู่ด้วยกันทุกวัน สามิกรรยาไม่ได้พักอยู่ด้วยกัน ลูกไม่ได้พักอยู่กับพ่อแม่

ลูกพักอยู่กับพ่อหรือแม่คนเดียว อื่นๆ.....

4. การพักอาศัยใกล้เครือญาติ

อยู่ร่วมกันเฉพาะพ่อแม่ลูก อยู่ร่วมหรือใกล้ชิดกับรุ่นปู่ย่าตายาย

อยู่ร่วมหรือใกล้ชิดกับญาติพี่น้องเพื่อนสนิท อื่นๆ.....

5. ทราบข่าวโครงการหรือกิจกรรมจาก

5.1 เสถียรธรรมสถาน ได้แก่ ท่านแม่ชีคันสนีย์ สมาชิกในชุมชนเสถียรธรรมสถาน วิทยุสาวิกา

นิตยสารสาวิกา website อื่นๆ.....

5.2 แหล่งอื่นๆได้แก่

6. กิจกรรมที่ทำร่วมกันเป็นประจำในวันหยุด

.....

ฉ. ข้อมูลอื่นๆ

1. ความคาดหวังจากการเข้าร่วมโครงการ

สำหรับตัวเอง.....

สำหรับลูก.....

อื่นๆ.....

2. ข้อเสนอแนะ

.....

.....

ข. ข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์(กรณีครอบครัวจิตประสงค์)

1. สภาพการตั้งครรภ์ปัจจุบัน

เตรียมตั้งครรภ์ โดยวิธีธรรมชาติ โดยวิธีทางการแพทย์กำลังตั้งครรภ์

กำลังตั้งครรภ์ อายุครรภ์สัปดาห์ กำหนดคลอด.....

ฝากครรภ์ที่.....

2. ประวัติการตั้งครรภ์

ตั้งครรภ์ครั้งแรก เคยตั้งครรภ์และคลอดมาแล้ว

เคยแท้งเนื่องจาก..... คลอดแล้วเคยเสียลูกไปเนื่องจาก.....

3. สุขภาพร่างกาย แข็งแรง มีโรคประจำตัว คือ.....

4. สุขภาพจิตใจ ปกติ มีอาการ.....

5. ความกังวลในการตั้งครรภ์ครั้งนี้.....

เนื่องจากทุกกิจกรรมที่เสถียรธรรมสถานจัดขึ้น เป็นการสร้างกระบวนการเรียนรู้ธรรมในกลุ่มเล็กๆ เพื่อขยายผลให้เกิดการเรียนรู้ธรรมผ่านสื่อต่างๆ ให้กว้างไกลออกไปสู่สังคมที่ยังขาดโอกาสในการร่วมเรียนรู้เช่นที่เราได้รับ ดังนั้นอาจมีการถ่ายภาพนิ่งและภาพเคลื่อนไหวในขณะที่ท่านและครอบครัวร่วมกิจกรรม โดยการนำภาพไปเผยแพร่จะมีการกลั่นกรองภาพให้เหมาะสม จึงขอขอบคุณในการร่วมทำกุศลของท่านในการมาแลกเปลี่ยนเรียนรู้มา ณ โอกาสนี้

อย่างไรก็ตามท่านสามารถบอกช่างภาพได้หากไม่ประสงค์ให้ถ่ายภาพ หรือหากพบภาพของท่านในสื่อใดๆของเสถียรธรรมสถานแล้วรู้สึกไม่สบายใจและต้องการลบภาพนั้น กรุณาแจ้งต่อฝ่ายประชาสัมพันธ์ของเสถียรธรรมสถาน เพื่อให้ลบออกได้

อนุญาตให้ถ่ายภาพได้

ลายมือชื่อผู้สมัคร.....

วันที่สมัคร.....

ติดรูป