

กำหนดการ : เสวนา,เวิร์คชอป&การแสดงในเทศกาล "อยู่อย่างมีความหมาย ตายอย่างมีคุณค่า" 1-10 ธันวาคม 2560 ณ เสถียรธรรมสถาน

วันที่	ช่วงเช้า		ช่วงบ่าย		การแสดงดนตรีและละครเวที
ทุกวัน ยกเว้น 5 ธ.ค. ช่วงเช้า	สมาธิบำบัด SKT (ให้คำปรึกษา) รอบที่ 1 เวลา 9.00 - 10.00 รอบที่ 2 11.00 - 12.00 (รอบละ 4 คน)	10.00 - 11.00 workshop สมาธิบำบัด SKT ดร.สมพร กันทรดุษฎี เตรียมชัยศรี (จำกัด 30 คน)	สมาธิบำบัด SKT (ให้คำปรึกษา) รอบที่ 3 13.00 - 14.00 รอบที่ 4 15.00 - 16.00. (รอบละ 4 คน)	14.00 - 15.00 workshop สมาธิบำบัด SKT ดร.สมพร กันทรดุษฎี เตรียมชัยศรี (จำกัด 30 คน)	-
2 - 5 และ 9 -10 ธ.ค.	10.00 - 12.00 Mindfulness Movement โดด แต่ง ด้วยสติ ครูแอม ธนิสรา แก้วอินทร์ (2 ธ.ค. เปิดสนามเด็กเล่น Inner Active Playground ที่ถักด้วยมือแม่ สร้างด้วยใจพ่อ เพื่อลูกของโลก )		14.00 - 16.00 Mindfulness Movement โดด แต่ง ด้วยสติ ครูแอม ธนิสรา แก้วอินทร์		-
5 - 7 ธ.ค.	10.00 - 12.00 หล่อประติมากรรมภาพในหลวง ร.9 กลุ่มให้เบ็ดดีกว่าให้ปลา		13.00 - 16.00 หล่อประติมากรรมภาพในหลวง ร.9 กลุ่มให้เบ็ดดีกว่าให้ปลา		-
ศ. 1 ธ.ค.	9.00 พิธีเปิดเทศกาล ด้วยการภาวนากับ การทำมันดาลา (Mandala) โดยสามเณรจากเนปาล ( มีตั้งแต่ 1-7 ธ.ค.2560 )	9.00 - 12.00 Heart Power พลังใจ หนทางสู่ใจ Anne E.Kaas Iversen , Norway (รับจำนวน 50 คน)	14.00 - 16.00 จากคัมภีร์สู่แคปซูล ธรรมร่วมสมัยในยุคดิจิทัล แมชีคันสนีย์ และ สุชน แซ่เฮง มูลนิธิพุทธรณีจี่ประเทศไทย	14.00 - 16.00 วิธีการดูแลกาย&ใจด้วย พลังแห่งแสงสีบำบัด (Theralight) Anne E.Kaas Iversen , Norway (**เต็มแล้ว)	20.00 - 21.00 การแสดงดนตรี ดี ก๊อตทาเลนท์

กำหนดการ : เสวนา,เวิร์คชอป&การแสดงในเทศกาล "อยู่อย่างมีความหมาย ตายอย่างมีคุณค่า" 1-10 ธันวาคม 2560 ณ เสถียรธรรมสถาน

วันที่	ช่วงเช้า		ช่วงบ่าย	การแสดงดนตรีและละครเวที	
ส. 2 ธ.ค.	9.00 - 11.30 ต่วมเต๋ยมเลี้ยงเตาะแตะ แม่ชีศันสนีย์ เสถียรสุด / พญ.ชนิกา ตูจันดา / เรื่องศักดิ์ ปิ่นประทีป (ตูปบอง) / เรือโทกฤษณ์-กรรณิการ์ จินตะเวช		13.00 - 16.00 กระบวนการในโลกมืด คนตาบอดถ่ายภาพได้อย่างไร ภก.นพดล ปัญญาวุฒิกไร & กลุ่ม PICT4All (รับจำนวน 50 คน)	14.00 - 16.00 ภาวนากับการนั่งขึ้น ชมรมसानใจสายใยผ้าชิ้น (รับ 20 คน กรุณานำผ้าชิ้นมาด้วย)	12.00 - 13.00 ไวโอลินเพลงพระราชนิพนธ์ เรือโทกฤษณ์-กรรณิการ์ จินตะเวช
			14.30 - 16.00 เสวนา สมาธิบำบัด SKT ดร.สมพร กันทรดุษฎี เตริยมชัยศรี	20.00 - 21.00 การแสดงดนตรี ทีที	
อา. 3 ธ.ค.	9.00- 11.30 จิตประภัสสร ตั้งแต่นอนอยู่ในครรภ์ นวัตกรรมสร้างชีวิต แม่ชีศันสนีย์ เสถียรสุด และวิทยาการ	10.00 -12.00 คราวใจสู่ครัวโลกย์ สราญใจแคมป์ส (รับ 30 คน)	13.00 - 16.30 โรคนจิตเวชรักษาได้ สมาคมสายใยครอบครัว	14.00 - 15.00 Baby Massage Therapy ทีม Baby Touch Thailand (รับ 20 คน)	12.00 - 13.00 การแสดงดนตรี วงดนตรีเป็งปล้าแรง
		10.00 - 12.00 ครอบครัวยุคโลก ทำเงินง่าย ๆ ด้วย ของ(ไม่)ใช้ ในบ้าน พ่อเอ๋ สุรชัย โคตมี (รับ 30 คน)	14.00 - 17.00 ลูกหลานกลับบ้าน... ไปโตอยู่ที่ไหน คุณยายคิดถึง	14.30 - 16.00 Family Massage Therapy ครูทิพย์ พรทิพย์ ช่างแย้ม (รับ 80 ครอบครัว)	20.00 - 21.00 การแสดงดนตรี หนู่ม กะลา
			14.00 - 16.00 พุทธศิลป์ ภาวนาแบบวัชรยาน อ.ชีว สุภณัฐ (รับ 30 คน)	16.00 - 18.00 ลมหายใจ...ดนตรี...ชีวิต อัยย์ วีรานุกูล (รับไม่จำกัดจำนวน)	-

กำหนดการ : เสวนา,เวิร์คชอป&การแสดงในเทศกาล "อยู่อย่างมีความหมาย ตายอย่างมีคุณค่า" 1-10 ธันวาคม 2560 ณ เสถียรธรรมสถาน

วันที่	ช่วงเช้า		ช่วงบ่าย		การแสดงดนตรีและละครเวที
จ. 4 ธ.ค.	9.00 - 12.00 Success Story จากห้องฝากครรภ์ นวัตกรรมสร้างชีวิต ด้วยจิตประภัสสร เสถียรธรรมสถาน / กรมอนามัยและ ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์ แห่งประเทศไทย	9.00 - 10.00 บวร - การศึกษาปฐมวัย ที่ไม่แยกเด็กจากชีวิต แม่ชีศันสนีย์ เสถียรสุต	9.00 - 12.00 มหัทศจรยการอ่าน เริ่มที่บ้านสานพลังสังคม สสส.	13.00 - 16.00 Total Relaxation ตามแนวทางหมู่บ้านพลัง	17.00-18.00 การแสดงดนตรี ณิชชา วีรานุกุล เรือโทเกษม-กรรณการ์ จินตะเวช
		10.00 - 11.30 งดงามตามวัยด้วยหนังสือ และหัวใจพ่อแม่ เรื่องศักดิ์ ปิ่นประทีป / สุดใจ พรหมเกิด สสส. / รศ.พญ.วารุณี สถาบันเด็กฯ / ภาญ.ณัฐกานต์ (พิธีกร)	10.00 - 18.00 จัดดอกไม้จัดใจ แม่ภา ชนาภา เนียมปาน	พญ. สุจิตา สุวรรณเวช ผู้เชี่ยวชาญด้านมะเร็ง/ นพ. ธนกฤต จินตวร รองผอ.ด้านการแพทย์ รพ.บำรุงราษฎร์ ( รับ 20 คน )	20.00 - 21.00 การแสดงดนตรีโดย นริกระจ่าง & อัยย์ วีรานุกุล
อ.5 ธ.ค.	9.00 - 11.00 พิธีเปิดธรรมาศรม	11.00 - 11.30 เปิดนิทรรศการ One-Stroke Calligraphy, The Healing & Meditative Art of two spiritual masters : Master Zhi Gang Sha แม่ชีศันสนีย์ เสถียรสุต	16.00 - 18.00 งานประชุมนานาชาติ LIVING WITH MEANING AND DYING WITH NOBILITY และงานเปิดตัวหนังสือ ตกหลุมรักความตาย In Love With Death เขียนโดย Satish Modi, India		18.00 - 20.00 SPIRITUAL WORLD MUSIC Chanting Mantra from India by Vidya Rao / Mini-Concert with Dechen Shak-Dagsay from Switzerland / King Music with Thai Volunteers / นาฏศิลป์สร้างสรรค์จาก กลุ่มคิดบวกศิลป์
			8.00 - 9.00 และ 13.00-14.00 วงดนตรี น้องแชมป์ & น้องฟรองค์ 12.00-13.00 วงปลายเสียง	14.00 - 16.00พุทธศิลป์ ภาวนาแบบวัชรยาน อ.ชิว ศุภณัฐ อัจฉริยญากุล (รับ 30 คน)	

กำหนดการ : เสวนา,เวิร์คชอป&การแสดงในเทศกาล "อยู่อย่างมีความหมาย ตายอย่างมีคุณค่า" 1-10 ธันวาคม 2560 ณ เสถียรธรรมสถาน

วันที่	ช่วงเช้า		ช่วงบ่าย		การแสดงดนตรีและละครเวที
พ. 6 ธ.ค.	7.00 - 8.00 ภาวนากับไทชิ (Tai Ji Yang Sheng) Master Zhi Gang Sha, China	9.00 - 12.00 Art for Inner Peace ครูอ้อย อภิสิริ / ครูมอส อนุพันธ์ุ (รับ 20 คน)	13.00 - 16.00 Art for Inner Peace ครูอ้อย อภิสิริ / ครูมอส อนุพันธ์ุ (รับ 20 คน)	14.00 - 17.00 การเยียวยาด้วย การวัดอักษรจีนอย่างเต๋า Master Zhi Gang Sha, China	17.00 - 18.00 ผ้าขาวม้าบำบัด ครูอ้อย ชาญญา เศรษฐบุตร ผู้เข้าร่วมกรุณาใส่กางเกง (รับ 100 คน)
	9.00 - 11.00 <b>Circle of Life : Sharing Inspirational Stories Of Doing Good Deeds</b> Ven. Mae Chee Sansanee Sthirasuta , Dr. Zhi Gang Sha , Mr. Satish Modi , Dechen Shak- Dagsay ,Helge Van Dyk , Dieter Dyk , Vidya Rao , Mother from the Serene Mind Project		11.00 - 12.00 Mother-Bodhisattva's Heart Ven. Mae Chee Sansanee Sthirasuta หัวใจแม่ หัวใจโพธิสัตว์ แม่ชีศันสนีย์ เสถียรสุต		20.00 - 21.00 การแสดงดนตรี บ๊ิก เดอะสตาร์
พ. 7 ธ.ค.	07.00 - 08.00 Mindfulness Yoga Antoinette Layoun , Lebanon	9.00 - 11.30 Art for Inner Peace ครูอ้อย อภิสิริ และ ครูมอส อนุพันธ์ุ (รับ 20 คน)	13.00 - 16.00 Art for Inner Peace ครูอ้อย อภิสิริ และ ครูมอส อนุพันธ์ุ (รับ 20 คน)	14.00 - 16.00 หัวใจและสมองเชื่อมโยง เป็นหนึ่งเดียว Antoinette Layoun , Lebanon	20.00 - 21.00 การแสดงดนตรี อิงค์ อชิตะ
	9.00 - 11.00 ดำเนินชีวิตแจ่มเช่น เสียงเพลง Vidya Rao , India		13.00 - 16.00 จิตแจ่มใส กายแข็งแรง ด้วยพลังธรรมชาติบำบัด นพ.วิโรจน์ ตระการวิจิตร ผู้อำนวยการ ฝ่ายการแพทย์รพ.นครชน (รับจำนวน 200 คน)		-

กำหนดการ : เสวนา,เวิร์คชอป&การแสดงในเทศกาล "อยู่อย่างมีความหมาย ตายอย่างมีคุณค่า" 1-10 ธันวาคม 2560 ณ เสถียรธรรมสถาน

วันที่	ช่วงเช้า		ช่วงบ่าย		การแสดงดนตรีและละครเวที
ศ. 8 ธ.ค.	9.00 - 17.00 1 วันกับธรรมชาติบำบัด ศาสตร์แห่งการใช้ชีวิต ศิลปะแห่งการเยียวยา ครูอยู่ ชัญญา เศรษฐบุตร และทีมจิตอาสา (รับจำกัด 100 คน กรุณาโทรจองที่ 087 519 8854)		13.00 - 16.30 เครื่องมือสร้างสติด้วยสุข 3 ชั้นในวันทำงาน องค์กรนำร่องสตอรี่คือสติ และ เพลงภาวนาภาษามือโดยเด็กๆจากรร.โสตศึกษาทุ่งมหาเมฆ / ขบวนการ FUNน้ำนม / บ้านเรียนแห่งศานติฯ เครือข่ายองค์กรงดเหล้า (รับจำนวน 70 คน)		20.00 - 21.00 การแสดงดนตรี เฟม ทรีมิวสิก / หยก อาร์สยาม และ ฝ่ายทพิยา อาร์สยาม
	9.00 - 11.30 ชูรกิจยุค4.0 เดินหน้าผลิตคนสร้าง สังคมแห่งความเมตตา นพ.ชาญวิทย์ วสันต์ธนารัตน์ สสส. / ดร.สัมพันธ์ ศิลปนาฏ บ.เวสเทิร์นดิจิตอลฯ / อภิชาติ การุณกรสกุล มูลนิธินวัตกรรมทางสังคม / ศานติย์ บุญยรัตพันธุ์ บ.ไอตอลซิสเท็ม (รับ 70 คน)		-		
ศ. 9 ธ.ค.	9.00 - 10.00 ครอบครัวยุค หัวใจของการเยียวยา แม่ชีศันสนีย์ / ชมรมพยาบาล แบบปรับปรับคอง	10.00 - 11.30 ธรรมาตรม..จุดช่วยสังคม ด้วยองค์ความรู้เรื่องชีวิต แม่ชีศันสนีย์ & จิตอาสาหัวใจโพธิสัตว์	12.00 - 13.00 เยียวยากาย ใจ&จิตวิญญาณ ด้วยพลังสัมผัสแห่งรัก พรพรรณ นุตราวงศ์และทีม	13.00 - 16.00 เสวนาสาธิต เศรษฐกิจพอเพียง ฐานโมเดล นักศึกษาฐาน จากสถาบันอาศรมศิลป์	12.00 - 13.00 วงดนตรี OLD DOC เฉพาะกาลดนตรี หมอจิตอาสา รพ.บำรุงราษฎร์
	9.00 - 11.00 เยียวยาด้วยหัวใจ...ผู้สูญเสีย รศ.ดร.รุ่งนภา ผาณิตรัตน์ / ผศ.พญ.เทวี วัฒนา / รศ.พญ.คุณหญิง โชติมา ปัทมานันท์ (**เต็มแล้ว)	11.00 - 13.00 เยียวยาด้วยหัวใจ...ผู้ป่วย ปรรธนา-พัฒนพงศ์ สหัสกุล / รศ.พญ.คุณหญิง โชติมา ปัทมานันท์ / ศ.นพ.อิศรางค์ นุชประยูร (**เต็มแล้ว)	13.00 - 15.00 เยียวยาด้วยหัวใจ...ผู้ดูแล รศ.ดร.รุ่งนภา ผาณิตรัตน์ / คุณอภิชา วรพันธ์ / รศ.พญ.คุณหญิง โชติมา ปัทมานันท์ (**เต็มแล้ว)	14.30 - 16.00 เสวนา สมาธิบำบัด SKT ดร.สมพร กันทรดุขฎี เตรียมชัยศรี	20.00 - 21.00 การแสดงดนตรี เก่ง วงห่าวตึงตึง จา สุภชัย ไทด์ AF

กำหนดการ : เสวนา,เวิร์คชอป&การแสดงในเทศกาล "อยู่อย่างมีความหมาย ตายอย่างมีคุณค่า" 1-10 ธันวาคม 2560 ณ เสถียรธรรมสถาน

วันที่	ช่วงเช้า		ช่วงบ่าย		การแสดงดนตรีและละครเวที
อา.10 ธ.ค.	9.00 - 10.00 Inner Active Learning สร้างเด็กที่สอนตัวเองได้ ให้คนอื่นเป็น แม่ชีศันสนีย์ เสถียรสุด อ้อม สุนิสา สุขบุญสังข์	10.00 - 11.30 ธรรมาตรม (Mindfulness Hospital) แม่ชีศันสนีย์ เสถียรสุด	13.00 - 16.00 ทฤษฎีสันคิด ยุทธศาสตร์การทำงาน ด้วยจิตว่าง ดร.วรภัทร์ ภูเจริญ (รับจำนวน 200 คน)	14.00 - 16.00 การดูแลเด็กพิเศษ ศูนย์เรียนรู้บ้านแม่นก	10.00 - 12.00 ละครเวทีเรื่อง ถนนสายกลับบ้าน คณะละครมรดกใหม่
	9.00 - 12.00 กิจกรรมวงกลมแห่งรัก / โยคะทารก / นิทานหุ่น / โยคะนิทาน	10.30 - 12.00 ฟังกันด้วยหัวใจ ครูจอม จักรา และ ครูเก๋ ชฎานุช (รับ 20 คน)	13.30 - 17.00 จังหวัดชีวิต สมาคมสายใยครอบครัว (รับ 30 คน)	14.00 - 16.00 ฟังกันด้วยหัวใจ ครูจอม จักรา และ ครูเก๋ ชฎานุช (รับ 20 คน)	12.00 - 13.00 การแสดงดนตรี บทเพลงเพื่อพ่อ น้องไอซ์ และเพื่อน
	10.00 - 12.00 ปรุงอาหารกับ บ้านพุทธิญา	-	13.00 - 15.00 ปัมเพาะเมล็ดพันธุ์ ภาษาอังกฤษ ภาษากาย ภาษาไทย ครูอัศวิน /ครูอุษา(รับ 30 คน)	-	20.00 - 21.00 การแสดงดนตรี วง Hammer & ดาร์ ตจว.